アフリカ有用植物を知るアロマ＆ハーブ講座@地球ひろば

川人講師のプレゼンテーション

１.医療のトレンド、統合医療、補完代替医療 2.アフリカは薬草、芳香植物の宝庫 3.バイオプロスペクティング～新薬開発者もアフリカの薬草に注目 4.エビデンスのあるアフリカ産アロマでお話をいただきました。

会場は満席御礼。参加者は熱心にメモをとったり、実習を見学されたりしていました。

20 種類を超えるアフリカ産のめずらしいエッセンシャルオイルが紹介されました。

白鳥くるみ代表のプレゼンテーション

アフリカでの有用植物の使われ方
エチオピアの事例からコーヒー・乳香など

休憩時間には、南アフリカ産のルイボスティー、エチオピア産のモリンガティーの試飲も

講師から、「アロマ講座で、これほど盛りだくさんで充実したプログラムの講座は、経験したことがない」との感想をいただきました。

川人知美講師のプレゼンテーション

アロマトリートメント＆アロマクラフトづくり実習
さまざまなツボとマッサージのコツをご教授いただきました。

本物と偽物のオイルの見分け方、エビデンスのあるアフリカ産有用植物やエッセンシャルオイルのお話など、最新の医療情報を交えて、ご講義いただきました。

トリートメントオイルをつくる実習を行い、参加者が自分でブレンドしたオイルをお持ち帰りいただきました。