オンライン講座

アフリカごはん入門

「アフリカ各国の料理を食べてみたい」「食材や作り方が知りたい」「家で作ってみたい」「アフリカの話が聴きたい」・・・そんな方に参加していただきたい講座です。
料理初心者にも作れるように、調理方法を工夫しました。シンプルな手順で、本格的な味に仕上がります。

アフリカ理解プロジェクト
http://africa-rikai.net

8月23日（日）15:00～16:30

【当日のプログラム】
1. エチオピアごはんを知ろう
2. エチオピアで最も有名な定番料理
「ドロワット：鶏肉のスパイスシチュー」作り
3. 質問タイム

第1回は、
伝説の王国
エチオピアの
宮廷料理
「ドロワット」

料金：￥2,500（前払い）
※料金に含まれるもの：参加費、レシピ、スパイス・トマトペースト材料費・事前送付費
※参加者が用意するもの：鶏肉・玉ねぎ・ゆで卵・ニンニク・ショウガ・油
※当日は見学で参加し、後日ご自分のペースで調理する参加も可能です。
定員：15名（先着順）

申込み/問い合せ：
タイトルを「オンライン講座アフリカごはん入門」として、お名前・メールアドレス・電話番号を下記までお知らせください。
events@africa-rikai.net