

10月23日(日)オンライン開催

秋はアフリカ料理とアートの旅に出かけよう！



タンザニアから
ライブ中継
参加費
¥1,500

第4回 タンザニアの家庭料理



アフリカごはん入門ワークショップ

アフリカの人たちは、何をどう食べているの？今回のごはんの舞台は、典型的な東アフリカの食がそろったタンザニア！村の台所でママたちが作る家庭料理（ウガリやオクラソース、バナナシチューなど）から、ローカル食堂の人気メニューまで、タンザニア定番料理を動画やライブで紹介。現地の人と交流しながらタンザニアの食と暮らしが学べるワークショップです。※参加者には、「自宅で作れるタンザニア料理のレシピ」「特別価格でアフリカのキッチングッズが購入できる」特典が付いています。

11月27日(日)オンライン開催

秋はアフリカ料理とアートの旅に出かけよう！

タンザニアからライブ中継
参加費
¥1,500



第4回 ポップアート・ティンガティンガを体感する

アフリカンアート入門 ティンガティンガワークショップ



アフリカを代表するタンザニアのアート「ティンガティンガ」。日本ではまだまだあまり知られていませんが、そのユニークな作風はポップアートとして今世界中から注目されています。ワークショップではダルエスサラームにあるアーティスト村を訪ね、オンラインや動画で「作品の数々が展示販売されているティンガティンガ村の探索」や「アートの制作工程をみる」などのアート体験ができます。アーティストに「描くコツ」の指導を受けながら、「作品に込める思い」「発想のしかた」などいろいろ聞ける質問タイムも設けます。アフリカへ！この秋アートの旅をいっしょに楽しみましょう！

※参加者には、「特別価格で作品購入ができる」特典が付いています。

アフリカごはん入門ワークショップ

-タンザニアの家庭料理-

特典：タンザニアの定番料理レシピ/特別価格でのキッチングッズ購入

2022年10月23日 (日)

16:00~17:30日本時間オンラインZOOM

募集人数：30名(申し込み順)

参加費：¥1,500

中継地：タンザニア・ダルエスサラーム

参加申込みリンク:

<https://forms.gle/FZ5cY2mCnK9TC2zVA>

主催：アフリカ理解プロジェクト

お問い合わせ：events@africa-rikai.net



アフリカンアート入門ティンガティンガ ワークショップ-タンザニアのポップアートを体感-

特典：特別価格でのティンガティンガ作品を購入

2022年11月27日 (日)

16:00~17:30日本時間オンラインZOOM

募集人数：30名(申し込み順)

参加費：¥1,500

中継地：タンザニア・ダルエスサラーム

参加申込みリンク:

<https://forms.gle/WDC6ksQufWJME6sKA>



主催：アフリカ理解プロジェクト

お問い合わせ：events@africa-rikai.net

