

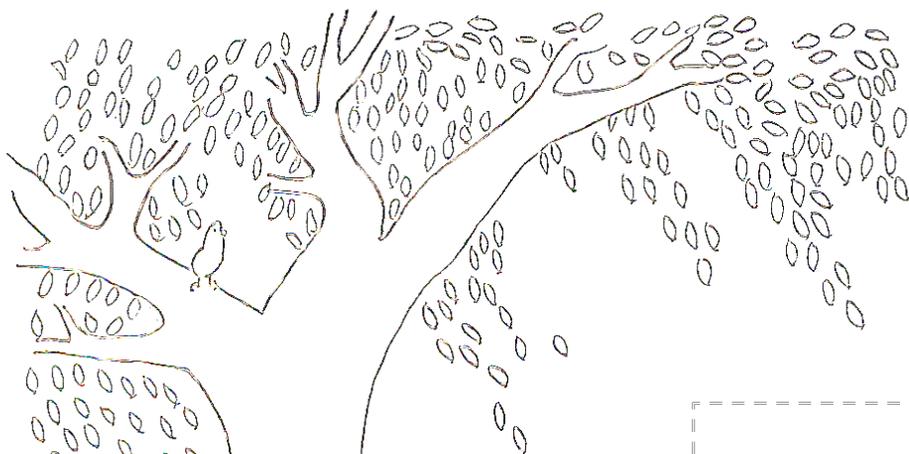


アフリカの有用植物を知る

ハーブ・スパイス講座

アロマトリートメント&クラフト実習

ワークショップの様子です。男性も歓迎！



有用植物の宝庫 アフリカ

食用・薬用など、さまざまな用途で「人間の役に立っている植物」を有用植物といいます。人類が誕生してこれまで25万種もの植物が利用されてきました。なかでも薬用植物はアジア・アフリカなどの開発途上国で、今も人びとの日常生活に重要な役割をはたしています。

アフリカでは、ケニア・タンザニアの「マサイの薬草売り」や、世界でも有数の多様な自然や文化にめぐまれたエチオピアや南アフリカが「薬用植物の宝庫」として知られています。エチオピアでは600種を超える在来植物が薬用として利用され、スパイス、ハーブ、精油など外来の植物栽培もおこなわれています。

※エチオピア生物多様性研究所の調査報告より

このワークショップでは、川人博士の解説でアフリカ原産の13種を超えるハーブ・スパイスの歴史や活用法を通して、アロマセラピーの基本と応用を学びます。アフリカでの活用法、アフリカンハーブ茶の試飲、プロフェッショナルによるアロマ・マッサージのコツ、暮らしに役立つアロマクラフトづくりを実習します。アフリカでのビジネスにも役立つ講座です。

日時 2017年4月9日(日)

午後1:00~4:00(受付12:45~)

内容

- ・アフリカ原産ハーブ・スパイスの歴史と活用法
- ・アロマセラピーの基本と応用
- ・アフリカ現地での使い方(アフリカ理解プロジェクト代表)
- ・アフリカンハーブ茶(モリンガなど)の試飲
- ・アロマ・マッサージのコツ(川人知美/四ッ谷なかよし鍼灸院院長)
- ・アロマ・ハンドオイルづくり(持ち帰り用)

会場 JICA地球ひろば市ヶ谷

東京都新宿区市谷本村町10-5(JICA市ヶ谷ビル内)
2F大会議室 TEL:03-3269-2911

人数 25名(先着順)

参加費 ¥2,500(アロマクラフト材料費を含む)

※参加費:前払いでお願いします。

※入金方法:お申し込みをいただいた方にご連絡さしあげます。

お申し込み方法

専用サイト:<https://goo.gl/Yz1pAZ>

または

下記メールに件名・お名前・電話番号・メールアドレス・職種をお送りください。
events@africa-rikai.net またはFAX 03-3758-5665

主催 アフリカ理解プロジェクト

146-0093 東京都大田区矢口1-11-8

<http://africa-rikai.net>

講師

川人紫(Ph.D) (かわひと ゆかり)

SHIODAライフサイエンス株式会社代表取締役副社長
熊本大学大学院客員准教授・学術博士

川人知美 (かわひと ともみ)

四ッ谷なかよし鍼灸院 院長

