



6月26日 13:00~16:00

アフリカの食文化を知る

料理にまつわる7つのお話&デモンストレーションと試食体験

好評発売中の『アフリカ料理の本』の著者が、アフリカの料理や食にまつわる興味深い話、お薦めレシピをデモンストレーションします。アフリカ料理を実際に食べてみたい方、料理のレパートリーを増やしたい方お待ちしています！

講師：白鳥くるみ（アフリカ理解プロジェクト）

お申し込み用サイト：<https://goo.gl/yw6vGr>

7月10日(日) 13:00~16:00

アフリカの有用植物を知る

アフリカンハーブ&スパイスのお話&アロマ・ワークショップ

人の生活に役立つ有用植物の宝庫アフリカ。なかでもハーブやスパイスは、アフリカ原産のものが多くあります。本講座は、川人紫博士の解説で10種以上のハーブ&スパイスを知り、香りを楽しむ、効能（アロマセラピー）や使い方を学びます。実習では、ハーブティーの試飲、アロマ・ハンドトリートメントなどを行います。日本ではまだ知られていないアフリカンハーブとスパイスの世界。この機会をおみのがしなく！！※実習の内容が、変更になることもあります。

講師：川人紫（SHIODA ライフサイエンス株式会社/Ph.D）

申し込み用サイト：<https://goo.gl/LoFcwR>

11月20日(日) 13:00~16:00

アフリカの布とハンドメイド商品を知る

民族布と商品開発のお話&商品を作るワークショップ

カンガやパーニユなどアフリカの代表的な民族布を解説。ファッションやインテリアに生かすヒントを紹介し、布や特産品をつかったエチオピアでの商品開発（ソトコト2014年5月号掲載）のお話や実際に商品をつくるワークショップも行います。ビジネスや起業を考えている方にも役立つワークショップです。

講師：白鳥くるみ（アフリカ理解プロジェクト）

申し込み用サイト：<https://goo.gl/2zLXcm>

12月4日(日) 13:00~16:00

エチオピアの自然と文化を知る

エチオピアのコーヒー文化と原木の森コーヒー&茶菓子体験

エチオピアの南西部カファに広がる原生林には、村人がマザーツリーと呼ぶコーヒーの原木があります。この世界的に希少な森に住む村人の暮らし、コーヒーの発祥地エチオピアならではの自家焙煎の方法、原木の森のワイルドコーヒー、コーヒーの果実・殻、葉の試飲、コーヒーに供される茶菓子づくりのデモンストレーションなど、盛りだくさんの内容です。日本ではまだ知られていないエチオピアの文化とコーヒーの楽しみ方が体験できる人気のワークショップです。

講師：白鳥くるみ（アフリカ理解プロジェクト）

申し込み用サイト：<https://goo.gl/QQLjh3>

お話と体験 ワークショップ シリーズ

アフリカ開講座
(全4回)

会場：新宿区牛込筆筒町
地域センター4階

地図：<http://goo.gl/sWao08>

都営地下鉄大江戸線
牛込神楽坂駅 A1出口 徒歩0分
営団地下鉄東西線
神楽坂駅2番出口 徒歩10分

各講座とも定員40名

受講料：2000円（材料費込み）

メール・FAXでもお申込みいただけます。

お名前、ご希望講座、メールアドレス、
電話番号を下記までお送りください。

events@africa-rikai.net

Tel/Fax 03-3758-5665

主催

アフリカ理解プロジェクト

東京都大田区矢口1-11-8

03-3758-5665

info@africa-rikai.net

www.africa-rikai.net