

シアバター石けんの作り方

★用意するもの★



① オリーブオイル 200g、ココナッツオイル 200g、パームオイル 200g、シアバター 50g(またはマンゴバター50g)、苛性ソーダ 90g、精製水 280g(マンゴバターの場合は 230g)を量りとり、それぞれビーカーに入れる。

※苛性ソーダを量り取る時は、使い捨て手袋をはめる。



② 苛性ソーダを少しずつ精製水に入れていき、全部溶けるまでよくかき混ぜる。

※使い捨て手袋をはめる。

※発熱反応がおこり、ビーカーが熱くなるので注意する。



③ 水槽にお湯をはっておき、オイル 3 種類とシアバターをボウルに移して、すべて融けるまで湯せんする。



④ 発熱した苛性ソーダを、ビーカーごと水につけて冷やす。



⑤ 暖めたオイルと冷やした苛性ソーダが、同じくらいの温度(約 45℃)になったら、混ぜ合わせる。



⑥ 約 30 分間、ひたすら泡立て器でかき混ぜる。特にはじめの 15 分間は休みなく小刻みに。かき混ぜ始めると、石けん生地が不透明になり、徐々に白さが増してくる。



- ⑦ 泡立て器からしたたり落ちる石けん生地で、表面に筋が書けるようになったら(トレースが出てきたら)、型に移す。ゴムべらを使って、残らないようにする。



- ⑧ ふた(またはそれに代わるもの)をする。



- ⑨ タオル等で型ごとくるんで、24時間暖める。



⑩ 型から取り出す。まだ柔らかいので、型崩れしないように気をつけて取り扱う。



⑪ 包丁やカッターで、好みの大きさ・形に切り分ける。



⑫ 風通しのよい日陰で、約 1 ヶ月乾燥させて、出来上がり。



新鮮な材料でつくった無添加石けんなので、安心して使えますよ！